

## PRÓLOGO

Tomás Marqués, Tomi, cocinero de profesión, se independizó con tan sólo dieciséis años en la ciudad gallega de Foz, donde vive en la actualidad. Y aquí ha escrito esta ópera prima cargada de reflexiones, como un buen obsequio, en una época en que necesitamos analizar y reflexionar más que nunca sobre el mundo en que vivimos, sobre nosotros mismos, en definitiva. Y él lo hace con habilidad y maestría. Unas reflexiones y pensamientos que no dejarán indiferente a nadie porque ha puesto lo mejor de sí mismo al servicio de los lectores y lectoras. Unas reflexiones que nos ayudan y ayudarán a entender más y mejor quiénes somos: “Baila tu canción en la orquesta de la vida,... y enseña al mundo la coreografía que poco a poco vayas improvisando”. O bien estas otras: “Hasta que no sepas manejar tu vida,... dependerás siempre de la vida de l@s demás”; “Se podrá engañar a la genética a base de cirugía estética,... pero la personalidad no se opera”; “En ocasiones debemos privarnos de lo que nos gusta por lo que de verdad queremos”; “Soñar es gratis,... pero no paga la hipoteca”.

El joven e inquieto Tomi, originario del Bierzo Alto, en concreto Noceda, el ‘útero de Gistredo’, nos invita a pensar, a adentrarnos en nosotros mismos en busca de una serenidad propia de un filósofo estoico capaz de vivir en armonía consigo mismo y con la Naturaleza, logrando un pensamiento sólido. Aunque él, con humildad, se encargue en decirnos que no es filósofo, ni tampoco escritor o poeta, que sólo pretende plasmar lo que piensa con alguna de sus letras. Pues, enhorabuena, por conseguirlo, porque “Calla lo que no merezca la pena decir” entraña incluso la filosofía de Wittgenstein.

Se alegra mucho uno de ver impreso este libro impregnado de saber y emoción, cuya venta, al menos un porcentaje de los fondos recaudados, irá destinada a la Asociación Asistencial protectora de animales de Foz y también a la Asociación *Galban* de niños con cáncer de Asturias. Un

compromiso social, el suyo, que le honra como persona, y del que todos y todas deberíamos ser partícipes. Por eso, y por la calidad de este volumen, os invito a que leáis con calma estos aforismos, citas, reflexiones, dichos y aun contradichos, que en cierto modo me hacen recordar a grandes pensadores de la Historia Universal como es el caso del austríaco Karl Kraus o bien nuestro Ramón Gómez de la Serna, porque también Tomi nos obsequia un a modo de greguería: “Amor es quedarme yo en quirófano para que alguien de mi familia viviera con mi corazón”.

Buenas dosis de filosofía y humanidad se desprenden de estos pensamientos aderezados además con buen sentido del humor, lo que se agradece mucho en esta época convulsa, en crisis no sólo económica sino de valores.

**Manuel Cuenya, escritor**

**Noceda del Bierzo, 12 de febrero de 2016**